

FICHE MESURES LO MS

Nom:

 Date : ____/____/____	____/____/____		____/____/____		____/____/____		____/____/____		____/____/____	
	Poids :		Poids :		Poids :		Poids :		Poids :	
	D	G	D	G	D	G	D	G	D	G
Bras										
+ 20										
+ 15										
+ 10										
+ 5										
Coude (olécrane)										
- 5										
- 10										
- 15										
- 20										
Volume										
Poignet (styloïdes)										
Dos de main Base du pouce										
Tête des méta										
P1 médus										

Observations: